

Согласовано:
врач ДПО № 24

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ № 20
Сладкова Л.Ю.
Приказ №41-ОД от 31.08.2023

Система физкультурно-оздоровительной работы

ГБДОУ д/с №20
на 2023-2024 учебный год

№	Разделы и направления работы	Формы работы
1.	Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ГБДОУ	<ul style="list-style-type: none">• Типовой режим дня по возрастным группам• Гибкий режим дня• Адаптация детей к условиям пребывания в ГБДОУ
2.	Психологическое сопровождение развития	<ul style="list-style-type: none">• Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности• Формирование основ коммуникативной деятельности у детей
3	Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка. НОД Частично-регламентированная деятельность Нерегламентированная деятельность	<ul style="list-style-type: none">• Ежедневная утренняя гимнастика• Физкультурные минутки• Динамические перемены• Физкультурные занятия в зале• Ежедневная бодрящая гимнастика после сна• Спортивные праздники• Спортивные игры• Подвижные игры в помещении• Подвижные игры на свежем воздухе• Спортивные досуги• Самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке в режиме дня
4.	Система работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	<ul style="list-style-type: none">• Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья• Воспитание общих и индивидуальных основ гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности• Формирование основ безопасности жизнедеятельности
5.	Общеукрепляющие мероприятия	Закаливание естественными физическими факторами: <ul style="list-style-type: none">• Режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок

		<ul style="list-style-type: none">• Режим проветривания и оптимизации вентиляции во время дневного сна• Умывание в течение дня• «Дорожка здоровья»• Профилактические осмотры детей
6.	Организация питания	<ul style="list-style-type: none">• Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами (группы с 12-часовым пребыванием)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 20 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Сладкова Людмила Юрьевна, Заведующий

15.09.23 13:44 (MSK)

Сертификат 9E6804C45965C31F2B670E3F03BF9729