

Согласовано:
врач ДПО № 24

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ № 20
Сладкова Л.Ю.
Приказ № 36-ОД от 31.08.2022

Система физкультурно-оздоровительной работы

ГБДОУ д/с №20
на 2022-2023 учебный год

| № | Разделы и направления работы | Формы работы |
|----|--|--|
| 1. | Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ГБДОУ | <ul style="list-style-type: none">• Типовой режим дня по возрастным группам• Гибкий режим дня• Адаптация детей к условиям пребывания в ГБДОУ |
| 2. | Психологическое сопровождение развития | <ul style="list-style-type: none">• Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности• Формирование основ коммуникативной деятельности у детей |
| 3 | Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка. НОД Частично-регламентированная деятельность Нерегламентированная деятельность | <ul style="list-style-type: none">• Ежедневная утренняя гимнастика• Физкультурные минутки• Динамические перемены• Физкультурные занятия в зале• Ежедневная бодрящая гимнастика после сна• Спортивные праздники• Спортивные игры• Подвижные игры в помещении• Подвижные игры на свежем воздухе• Спортивные досуги• Самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке в режиме дня |
| 4. | Система работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни | <ul style="list-style-type: none">• Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья• Воспитание общих и индивидуальных основ гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности• Формирование основ безопасности жизнедеятельности |
| 5. | Общеукрепляющие мероприятия | Закаливание естественными физическими факторами: <ul style="list-style-type: none">• Режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок |

| | | |
|----|----------------------------|---|
| | | <ul style="list-style-type: none">• Режим проветривания и оптимизации вентиляции во время дневного сна• Умывание в течение дня• «Дорожка здоровья»• Профилактические осмотры детей |
| 6. | Организация питания | <ul style="list-style-type: none">• Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами (группы с 12-часовым пребыванием) |

Сладкова Людмила Юрьевна, ИП, Сладкова Людмила Юрьевна
28.09.2022 12:57 (MSK), Простая подпись