

Согласовано:
врач ДПО № 24
Карпинская Т.В

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ детского сада №20
Василеостровского района
Л.Ю. Сладкова
Приказ № 25-ОД от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе (6-7 лет)
теплый период

Виды деятельности	время
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность (при благоприятных погодных условиях проводится на улице)	07.00-08.20
Утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях проводится на улице)	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная и организованная детская деятельность	08.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Самостоятельная и организованная детская деятельность	10.20- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00

Согласовано:
врач ДПО № 24
_ Карпинская Т.В

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ детского сада №20
Василеостровского района
Л.Ю. Сладкова
Приказ № 25-ОД от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе (5-6 лет)
теплый период

Виды деятельности	время
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность (при благоприятных погодных условиях проводится на улице)	07.00-08.15
Утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях проводится на улице)	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45
Самостоятельная и организованная детская деятельность	08.45-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Игры, самостоятельная детская деятельность	10.30-10.35
Подготовка к прогулке , прогулка	10.35-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12-20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.20-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.40
Подготовка к прогулке , прогулка, уход детей домой	16.40- 19.00

Согласовано:
врач ДПО № 24
Карпинская Т.В

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ детского сада №20
Василеостровского района
Л.Ю. Сладкова
Приказ № 25-ОД от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
в младшей группе (3-4 года)
теплый период

Виды деятельности	Время
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность (при благоприятных погодных условиях проводится на улице)	07.00-08.15
Утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях проводится на улице)	08.15-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная и организованная детская деятельность	08.40-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка , уход детей домой	16.40-19.00

Согласовано:
врач ДПО № 24
Карпинская Т.В

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ детского сада №20
Василеостровского района
Л.Ю. Сладкова
Приказ № 25-ОД от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
в группе раннего возраста (1-2 года)
теплый период

Виды деятельности	время
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность (при благоприятных погодных условиях проводится на улице)	07.00-08.05
Утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях проводится на улице)	08.05-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Самостоятельная и организованная детская деятельность	08.30-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00

Согласовано:
врач ДПО № 24
Карпинская Т.В

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ детского сада №20
Василеостровского района
Л.Ю. Сладкова
Приказ № 25-ОД от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе (4-5 лет)
теплый период

Виды деятельности	время
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность (при благоприятных погодных условиях проводится на улице)	07.00-08.12
Утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях проводится на улице)	08.12-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная и организованная детская деятельность	08.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 20 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Сладкова Людмила Юрьевна, Заведующий

16.09.25 14:37 (MSK)

Сертификат 00BF0D89C05E98609ED9D7C4D9033EAD2E