



СОГЛАСОВАНО

Заведующий  
ГБДОУ № 020  
Сладкова Л.Ю./

# МЕНЮ

4 мая 2026 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ С ЯБЛОКАМИ	150	12	20.7	12.3	285
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.7	2.3	12.5	82
<b>Итого</b>		<b>16.2</b>	<b>23.6</b>	<b>35.1</b>	<b>419</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	150				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	40				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	3.8	8.1	8.6	125
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	9.4	5.3	2.6	96
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	120	2.7	7.8	20.4	165
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.5	0.2	13.9	69
<b>Итого</b>		<b>19.2</b>	<b>22.2</b>	<b>64.3</b>	<b>548</b>
<b>Полдник</b>					
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	13.9	18	14.6	276
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.1		5.2	21
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	3.2	2.9	23.8	134
<b>Итого</b>		<b>18.5</b>	<b>21.1</b>	<b>52.1</b>	<b>472</b>
<b>Всего</b>		<b>53.9</b>	<b>66.9</b>	<b>151.5</b>	<b>1439</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Беляева Н.А.