

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ детским садом № 20
Василеостровского района
_____ Л.Ю. Сладкова
Приказ № 43-ОД от 31.08.2026
Врач-педиатр _____ Т.В. Карпинская.

Возрастные образовательные нагрузки в ДОУ

№ п/п	Содержание	Возрастные группы общеразвивающей направленности				
		Группа раннего возраста (1-2 года)	группа раннего возраста (2-3 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
1	Количество занятий в неделю (образовательная нагрузка)	10	10	10	12	13
2	Продолжительность занятий одномоментно	5-10 мин.	5-10 мин.	15-20 мин.	20-25 мин.	25-30 мин.
3	Регламентирование занятий – объем образовательной нагрузки (первая и вторая половина дня)	не более 20 мин. в день .; перерыв 10 мин	не более 20 мин. в день .; перерыв 10 мин	1 половина дня: не превышает 40 мин.; перерыв 10 мин. 2 половина дня не более 20 мин.	1 половина дня: не превышает 50 мин.; перерыв 10 мин. 2 половина дня: не превышает 25 мин.	1 половина дня: не превышает 90 мин.; перерыв 10мин. 2 половина дня: не превышает 30 мин.
4	Образовательный процесс в летний период	Образовательная деятельность с детьми осуществляется в формах согласно действующим санитарно-эпидемиологическим требованиям Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 18"Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; В летний период занятия проводятся только художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного циклов В этот период увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные и досуговые мероприятия, продолжается воспитание КГН.				

Количество образовательной деятельности в неделю

Образовательная область	группа раннего возраста	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовитель ная группа
Физическое развитие	3	3	3	3	3
Познавательное развитие	1	2	2	2	3
Художественно-Эстетическое развитие (изобразительное)	2	2	2	3	3
Художественно-эстетическое (музыкальное)	2	2	2	2	2
Речевое развитие	2	1	1	2	2
Итого в неделю	10	10	10	12	13

Социально-коммуникативное развитие интегрируется во все образовательные области.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 20 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Сладкова Людмила Юрьевна, Заведующий

21.09.26 10:01 (MSK)

Сертификат 00B1CE4DEBB8F19FEE465D0B991506CD73