

Согласовано:
Врач ДПО №24
Карпинская Т.В

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ детского сада №20
Василеостровского района
Л.Ю. Сладкова
Приказ № 43-ОД от 31.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ

в подготовительной группе (6-7 лет)

Холодный период

Виды деятельности	время
Взаимодействие с родителями, прием детей, самостоятельная деятельность, игры	07.00 - 08.20
Утренняя зарядка	08.20 -08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Совместная деятельность со взрослым. Самостоятельная игровая деятельность, игры, индивидуальная работа	08.45-09.00
Занятие	09.00-09.30
Совместная деятельность со взрослым. Самостоятельная игровая деятельность, игры, индивидуальная работа	09.30-09.40
Занятие	09.40- 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Совместная деятельность со взрослым. Самостоятельная игровая деятельность, игры, индивидуальная работа .	10.20-10.30
Занятие	10.30-11.00
Подготовка к прогулке,прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 - 12.25
Подготовка к обеду. Обед .	12.25 -12.50
Дневной сон	12.50- 15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.20-15.25
Занятие(понедельник, пятница) Совместная деятельность со взрослым, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.25-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.10
Совместная деятельность со взрослым, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Согласовано:
Врач ДПО №24
Карпинская Т.В

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ детского сада №20
Василеостровского района
Л.Ю. Сладкова
Приказ № 43-ОД от 31.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе (5-6 лет)
Холодный период

Виды деятельности	время
Взаимодействие с родителями, прием детей, самостоятельная деятельность, игры	07.00-08.10
Утренняя зарядка	08.10 -08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.40
Совместная деятельность со взрослым. Самостоятельная игровая деятельность, игры, индивидуальная работа	08.40 – 09.00
Занятие	09.00-09.25
Совместная деятельность со взрослым. Самостоятельная игровая	09.25-09.45
Второй завтрак	09.45 -09.55
Занятие	09.55-10.20
Самостоятельная игровая деятельность игры, индивидуальная работа	10.30- 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 -12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15- 12-20
Подготовка к обеду .Обед	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.25
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность Совместная деятельность со взрослым .	15.35-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.10
Занятие (понедельник, пятница) .	16.35-17.00
Совместная деятельность со взрослым, Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.	16.10-17.00
Подготовка к прогулке , прогулка , уход детей домой	17.00 - 19.00

Согласовано:
Врач ДПО №24
Карпинская Т.В

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ детского сада №20
Василеостровского района
Л.Ю. Сладкова
Приказ № 43 -ОД от 31.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе (4-5 года)
Холодный период

Виды деятельности	время
Взаимодействие с родителями, прием детей, самостоятельная деятельность, игры	07.00 - 8.00
Утренняя зарядка	08.00 - 08.10
Совместная деятельность со взрослым. Самостоятельная игровая деятельность, игры, индивидуальная работа	08.10-08.20
Подготовка к завтраку.Завтрак.	08.20-08.45
Совместная деятельность со взрослым . Самостоятельная игровая деятельность, игры, индивидуальная работа	08.45– 08.50
Занятие	08.50-09.10
Совместная деятельность со взрослым . Самостоятельная игровая деятельность, игры, индивидуальная работа	09.10-09.20
Занятие	09.20-09.40
Совместная деятельность со взрослым . Самостоятельная игровая деятельность, игры, индивидуальная работа	09.40-09.55
Второй завтрак	09.55 - 10.05
Совместная деятельность со взрослым . Самостоятельная игровая деятельность, игры, индивидуальная работа	10.05-10.20
Подготовка к прогулке , прогулка	10.20 - 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20- 12.45
Дневной сон	12.45 - 15.25
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, совместная деятельность со взрослым .	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.55
Занятие	16.05-16.25
Совместная деятельность со взрослым, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.	15.55-17.00
Подготовка к прогулке , прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Согласовано:
Врач ДПО №24
Карпинская Т.В

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ детского сада №20
Василеостровского района
Л.Ю. Сладкова
Приказ № 43-ОД от 31.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
в группе раннего возраста (2-3лет)
Холодный период

Виды деятельности	время
Взаимодействие с родителями, прием детей, самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность.	07.00-08.05
Утренняя зарядка	08.05 -08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 -08.30
Совместная деятельность со взрослым, игры, индивидуальная работа	08.30 -09.00
Занятие	09.00-09.10
Совместная деятельность со взрослым, игры, индивидуальная работа	09.00-09.20
Занятие	09.20-09.30-5-09.45
Второй завтрак	09.45-09.55
Подготовка к прогулке , прогулка	09.55-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	11.40 -11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Дневной сон	12.10-15.40
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, совместная деятельность со взрослым .	15.40-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 -16.10
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность со взрослым.	16.10-16.35
Занятие (понедельник,пятница)	16.25-16.35
Подготовка к прогулке ,прогулка, уход детей домой	16.35-19.00

Согласовано:
Врач ДПО №24
Карпинская Т.В

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ детского сада №20
Василеостровского района
Л.Ю. Сладкова
Приказ № 43-ОД от 31.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
в группе раннего возраста (1-2лет)
Холодный период

Виды деятельности	время
Взаимодействие с родителями, прием детей, самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность.	07.00-08.05
Утренняя зарядка	08.05 -08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 -08.30
Совместная деятельность со взрослым, игры, индивидуальная работа. Занятие	08.30 -09.45
Второй завтрак	09.45-09.55
Подготовка к прогулке , прогулка	09.55-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	11.30 -11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.05
Дневной сон	12.05-15.35
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, совместная деятельность со взрослым .	15.35-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.10
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность со взрослым	16.10-16.30
Подготовка к прогулке ,прогулка, уход детей домой	16.30-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 20 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Сладкова Людмила Юрьевна, Заведующий

21.09.26 09:58 (MSK)

Сертификат 00B1CE4DEBB8F19FEE465D0B991506CD73